



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board



**Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg**

Buddion Staff

Rydyn wrth ein bodd ein bod yn gallu cynnig amrywiaeth eang o fuddion i chi. Rydyn ni wedi cynnwys cipolwg ohonyn nhw ar y tudalennau canlynol.

Gwyliau

Staff Agenda ar Gyfer Newid

- 27- 33 diwrnod o wyliau blynnyddol y flwyddyn (yn ddibynnol ar ba mor hir rydych chi'n gweithio i'r GIG), yn ogystal â Gwyliau Banc.
- Gallwch brynu hyd at 10 diwrnod o wyliau ychwanegol.
-

Staff Meddygol

- 5-6 wythnos o wyliau blynnyddol y flwyddyn (yn ddibynnol ar eich gradd ac ar ba mor hir rydych chi'n gweithio i'r GIG), yn ogystal â gwyliau banc a dyddiau

Cynllun Pensiwn

- Mae Cynllun Pensiwn y GIG yn un o'r cynlluniau mwyaf cynhwysfawr sydd ar gael yn y DU. Rydyn ni'n talu cyfraniad sy'n cyfateb i **20.68%** o'ch cyflog tuag at gost eich pensiwn.

Cynlluniau Teithio

- Seiclo i'r Gwaith

Hoffech chi feic newydd er mwyn seiclo i'r gwaith? Gallwch gael un trwy gynllun aberthu cyflog am 12 mis. Rydyn ni'n cymryd taliadau o'ch cyflog gros, felly byddwch yn arbed treth unigol, a fydd ddim rhaid i chi gael gwiriad credyd. Mae'r cynllun hwn yn eich annog i fod yn ffit ac yn iach.

Bydd manylion o ran pryd bydd y cynllun ar waith yn cael eu cyhoeddi ar draws y Bwrdd Iechyd.

- Prydlesu ceir

Rydyn ni'n cynnig cynllun aberthu cyflog i chi allu prynu car newydd sbon ag allyriadau isel iawn. Gallwch arbed ar dreth ac yswiriant gwladol wrth dalu am eich car o'ch cyflog.

Technoleg yn y cartref

- Gallwch gael y dechnoleg ddiweddaraf trwy ddull fforddiadwy
- Mae'r gost yn cael ei lledu ar draws cyfnod rhwng 1 a 3 blynedd trwy aberthu cyflog
- Does dim costau ymlaen llaw, blaendaliadau na gwiriadau credyd
- Mae gwarant lawn gyda phob eitem yn y prif becyn
- Mae'r cynllun yn rhedeg ychydig o weithiau bob blwyddyn

Hyblyg/Cyfeillgar i deuluoedd

Rydyn ni'n ymrwymedig i helpu staff i daro cydbwysedd rhwng gofynion gwaith a'u hanghenion personol trwy weithio hyblyg.

Dyma rai o'r opsiynau sydd ar gael:

- Gwyliau i Ofalwyr Brys a Gwyliau Dibyniaeth
- Opsiynau gweithio hyblyg
- Tâl Mamolaeth Galwedigaethol, Tâl Tadolaeth, a Thâl Mabwysiadu
- Absenoldeb Rhiant
- Cyfleusterau Meithrinfa

Y Gwasanaeth Lles

- Ystafelloedd Magu Nerth
- Rhaglen Cymorth i Weithwyr Vivup 24/7
- Sesiynau/cyrsiau ymwybyddiaeth ofalgar
- Apiau am ddim – Headspace, Thrive, Sleepio, Silver Cloud
- Sesiynau lles a hunanofal pwrpasol
- Hyfforddiant a chyngor i reolwyr llinell o ran lles
- Am ragor o fanylion ewch i:

<https://cwmtafmorgannwg.wales/staffwellbeing/>

Iechyd Galwedigaethol

- Rhaglenni imiwneiddio - atal a sgrinio ar gyfer afiechydon heintus
- Cynnal asesiadau cyn cyflogaeth a rhoi cyngor am 'ffitrywydd i weithio'
- Trin anafiadau sy'n ymwneud â nodwyddau a halogiad
- Ffisiotherapi - triniaeth ac asesiadau ar gyfer eich gallu gweithredol a phroblemau cyhyrysgerbydol sy'n ymwneud â'r gwaith, ac asesiadau ergonomig yn y gweithle
- Gallwch ddefnyddio'r gwasanaethau hyn trwy eich rheolwr llinell neu trwy hunangyfeirio
- Rydyn ni'n cynnig cyngor am y canlynol: absenoldeb oherwydd salwch, adsefydlu wrth ddychwelyd i'r gwaith, amserlenni, anableddau, canllawiau penodol i'r swydd am beryglon sy'n ymwneud â'r gwaith, straen a sefyllfaoedd eraill yn y cartref, ac ymddeoliad oherwydd iechyd gwael.
- Am ragor o wybodaeth ewch i <http://ctuhb-intranet/dir/OccHealth/SitePages/Homepage.aspx>

Cydnabyddiaeth

Mae dathlu teyrngarwch a rhagoriaeth ein staff yn bwysig iawn i ni. Rydyn ni'n enwebu cydweithwyr am amrywiaeth o wobrau bob blwyddyn cyn seremoni wobrwyd ar ddiwedd y flwyddyn.

Dysgu a Datblygu

Mae eich helpu i ddatblygu yn eich rôl a fel unigolyn yn bwysig i ni. Rydyn ni'n cynnig amrywiaeth eang o gyfleoedd dysgu ac addysgol trwy gydol eich gyrfa.

Byddwn ni'n buddsoddi ynoch chi ac yn ystyried cymorth addysgol a ariennir fel rhan o'n gweledigaeth i ddod yn ganolfan o safon ryngwladol ar gyfer cyflawniadau clinigol ac academaidd.

Arfarnu a Goruchwyliau

Byddwch yn cael adborth rheolaidd ac yn datblygu trwy ein prosesau arfarnu a goruchwyliau, a bydd eich nodau yn cyd-fynd â gwerthoedd, nodau ac amcanion y Bwrdd lechyd.

Adleoli

Oes diddordeb gyda chi mewn gweithio i ni, ond rydych yn byw'n rhy bell i ffwrdd? Gallai ein Polisi Adleoli gynnig rhywfaint o gymorth i chi (yn ddarostyngedig i feini prawf cymhwysedd)

Disgowntiau Ffitrwydd

- **Canolfannau Hamdden Rhondda Cynon Taf**

Gallwch fwynhau holl fanteision aelodaeth Hamdden am Oes arferol oherwydd ein bod yn rhan o'r Bartneriaeth Hamdden am Oes Gorfforaethol.

- **DW Fitness**

Mae clybiau DW Fitness yn cynnig disgownt 10% ar aelodaeth fisol i gampfeydd pan fyddwch yn dangos bathodyn ID neu slip cyflog GIG.

- **Canolfannau Hamdden Pen-y-bont ar Ogwr**

Mae aelodaeth Active Together yn cynnwys mynediad at holl safleoedd Halo ar gyfer dosbarthiadau grŵp, nofio a'r gallu i ddefnyddio'r gampfa, yn ogystal ag unrhyw ystafelloedd iechyd ar y safleoedd a'r wal ddringo yn Life Centre Pen-y-bont ar Ogwr.

Disgowntiau eraill

- **Cerdyn Blue Light**

Gallwch gael disgowntiau ar-lein ac ar y stryd fawr â cherdyn Blue Light Ymunwch â chymuned cerdyn Blue Light a phrynwch eich cerdyn Blue Light personol:

<https://www.bluelightcard.co.uk/>

- **Disgowntiau i'r gwasanaeth iechyd**

Ar gael i staff y GIG gan nifer o wasanaethau cenedlaethol a rhyngwladol. I weld y disgowntiau sydd ar gael, dilynwch y ddolen hon: www.healthservicediscounts.com



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Cwm Taf Morgannwg
University Health Board



Cwm Taf Morgannwg University Health Board

Employee Benefits

We're delighted to offer you a wide range of benefits. We've included a snapshot on the following pages.



Holidays

A4C staff

- 27- 33 Annual Leave days each year (depending on length of service), plus Bank Holidays.
- Up to 10 additional days can be purchased.

Medical staff

- 5-6 weeks of Annual Leave each year (depending on grade and length of service), plus Bank Holidays and statutory days as applicable.



Pension scheme

- The NHS Pension Scheme is one of the most comprehensive schemes available in the UK. We pay a contribution equal to **20.68%** of your salary towards the cost of your pension.



Travel Schemes

- Cycle to work

Fancy a new bike to cycle to work with 12 months to pay through salary sacrifice. Payments are taken from gross pay so you will make an individual tax saving and no credit checks. This scheme promotes a fit and healthy lifestyle. Details of when the scheme is live are published throughout the University Health Board.

- Car lease

We offer a salary sacrifice scheme for brand new, ultra-low emission cars. Benefit from tax and national insurance savings by paying for your car through your salary.



Home Technology

- Latest technology through an affordable mechanism
- Cost spread over 1 to 3 years through salary sacrifice
- No upfront costs, deposits or credit checks
- Full warranty on main package Items
- The scheme runs a couple of times a year



Flexible/Family Friendly

We are committed to helping staff balance the demands of both their work and personal needs through flexible working. Here are a few of the options available:

- Emergency Carer and Dependency Leave
- Flexible Working options
- Occupational Maternity, Paternity and Adoption Pay
- Parental Leave
- Crèche Facilities at RGH, PCH and POW sites



Wellbeing Service

- Recharge rooms
- 24/7 EAP Vivup
- Mindfulness sessions/courses
- Free apps – Headspace, Thrive, Sleepio, Silver Cloud
- Bespoke wellbeing & self care sessions
- Consultation / training to line managers on wellbeing
- For more details, visit
<https://cwmtafmorgannwg.wales/staffwellbeing/>



Occupational Health

- Immunization programmes - prevention and screening of infectious diseases
- Conducting pre-employment assessments and advising on 'fitness to work'
- Management of needle stick and contamination injuries
- Physiotherapy - work related functional capacity & MSK assessments, treatment and workplace ergonomic assessments
- Access is via a line manager or self referral
- Advice is provided on: sickness absence, return-to-work rehab. Schedules, disabilities, job specific guidance related to work based hazards, stress and situations at home, ill health retirement.
- For more information, visit <http://ctuhb-intranet/dir/OccHealth/SitePages/Homepage.aspx>



Recognition

- Celebrating the loyalty and excellence of our staff is important to us. We nominate colleagues for a range of awards that culminate in an awards ceremony each year.



Learning and Development

Helping you develop in your role and as an individual is important to us. We offer a broad range of learning and education opportunities throughout your career. We will invest in you and consider funded education assistance as part of our vision to become a world-class centre of clinical and academic achievement.



Appraisal and Supervision

You will receive regular feedback and development through our appraisal and supervision processes and your objectives will be aligned with the University Health Board's values, purpose and aims.



Relocation

Interested in working for us, but live too far away? Our Relocation Policy could offer some assistance (subject to eligibility criteria.)



Fitness Discounts

- **Rhondda Cynon Taff Leisure Centres**

You can enjoy all of the benefits of the standard Leisure for Life Membership as we are part of the Corporate Leisure for Life Membership Partner.

- **DW Fitness**

DW Fitness Clubs offer 10% off monthly gym membership rates on production of NHS ID Badge or pay slip.

- **Bridgend Leisure Centres**

Active Together membership, this includes access to all sites across Halo for gym, swimming and group exercise classes as well as access to any health suites at sites and the climbing wall at Bridgend Life Centre.



Other Discounts

- **Blue light card**

Provides discounts online and on the high street through a physical Blue Light Card. Join the Blue Light Card community and purchase your personalised Blue Light Card. <https://www.bluelightcard.co.uk/>

- **Health service discounts**

Available to NHS staff from many national and international organisations. To see what is on offer, follow this link www.healthservicediscounts.com